



**ЭТА БРОШЮРА СОДЕРЖИТ ВАЖНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ПО БЕЗОПАСНОСТИ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПРОДУКЦИИ. ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧТИТЕ И ОСТАВЬТЕ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.**

**КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ ДОЛЖНЫ ВСЕГДА ПОДБИРАТЬСЯ ВРАЧОМ-ОФТАЛЬМОЛОГОМ ИЛИ ОПТОМЕТРИСТОМ. ВАЖНО, ЧТОБЫ ВЫ СЛЕДОВАЛИ УКАЗАНИЯМ ВАШЕГО ОФТАЛЬМОЛОГА И ИНСТРУКЦИЯМ НА ЭТИКЕТКАХ ВАШИХ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ И СРЕДСТВ ПО УХОДУ ЗА НИМИ ДЛЯ ИХ ПРАВИЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.**

## ЛИНЗЫ КОНТАКТНЫЕ МЯГКИЕ

Предназначены для коррекции аметропии или для контроля над прогрессированием миопии.

Линзы стерилизованы паром в автоклаве.



Линзы упакованы в отдельные блистеры. Используйте только при неповрежденной фольге блистера.

## РЕКОМЕНДУЕМЫЕ РЕЖИМ НОШЕНИЯ И СРОК ЗАМЕНЫ

Режим ношения будет определяться вашим врачом-офтальмологом/ оптометристом.

**НЕ** спите в линзах, если у вас нет на это специальной рекомендации вашего офтальмолога. Если вы носите линзы в пролонгированном или непрерывном режиме ношения, снимайте и выбрасывайте ваши линзы накануне вечером, прежде чем вы планируете сменить их; на следующий день наденьте новую пару линз. Если по какой-либо причине вы должны снять и заново надеть линзы раньше даты плановой замены линз, следуйте рекомендациям по уходу за контактными линзами, данным вашим офтальмологом.

Если ваши линзы предназначены для ежедневного одноразового использования, **НЕ надевайте их больше, чем один раз.** Однодневные контактные линзы не предназначены для повторной очистки, дезинфекции и надевания более одного раза. Однодневные одноразовые линзы, надетые более одного раза, могут повредиться и стать причиной возникновения различных проблем, в частности инфицирования глаза.

## ОБРАЩЕНИЕ С КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ

- Всегда мойте и вытирайте руки перед манипуляциями с контактными линзами.
- Будьте осторожны при использовании мыла, лосьонов, кремов, косметики или дезодорантов, поскольку они могут вызвать раздражение глаз, если попадут на линзу.

- Будьте осторожны при использовании мыла, лосьонов, кремов, косметики или дезодорантов, поскольку они могут вызвать раздражение глаз, если попадут на линзу.
- Слегка встряхните блистер с линзой перед вскрытием и аккуратно переложите линзу на ладонь руки.
- Старайтесь бережно обращаться с линзами, чтобы не повредить их.
- Всегда проводите манипуляции подушечками кончиков пальцев.
- Всегда начинайте манипуляции с правой линзы во избежание путаницы.
- Извлеките правую линзу из контейнера/ блистера и убедитесь, что линза увлажнена по всей поверхности, чистая, прозрачная, не имеет отложений. При обнаружении каких-либо дефектов на линзе, не используйте её. Верните дефектную линзу в оптику, своему врачу-офтальмологу. Используйте новую линзу.

## НАДЕВАНИЕ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ

Перед надеванием линзы, убедитесь, что линза находится в правильном положении, не вывернута наизнанку. Поместите линзу на указательный палец для определения ее формы. (Рис1 и Рис.2).

Если края линзы направлены кнаружи, значит линза вывернута наизнанку. (Рис.1 и Рис.2).

Средним пальцем оттяните нижнее веко вниз. Указательным пальцем другой руки приподнимите верхнее веко. Поместите линзу на глаз (Рис.3). Аккуратно отпустите веки и моргните. Линза автоматически центрируется. Повторите эти действия для другого глаза.

## ЦЕНТРАЦИЯ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ

Если возникла необходимость центрировать линзу, выполните одну из следующих процедур:

- Прикройте веки и переместите линзу в центр нежными массирующими движениями через закрытые веки
- ИЛИ
- Осторожно передвиньте децентрированную линзу на роговицу при открытых глазах, надавливая пальцем на край верхнего или нижнего века.

Рис. 1



Рис.2



Рис. 3



Рис. 4



## СНЯТИЕ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ

**ВНИМАНИЕ!** Сначала убедитесь, что линза находится на роговице, и лишь затем приступайте к ее снятию.

Раздвиньте веки средними пальцами обеих рук. Посмотрите вверх и оттяните нижнее веко средним пальцем. Указательным пальцем нижней руки сдвиньте линзу с роговицы на белковую часть глаза. Осторожно зажмите контактную линзу между большим и указательным пальцами, и снимите ее с глаза. (Рис.4). Повторите эти действия для другого глаза.

## УХОД ЗА КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ

Ваш врач-офтальмолог/оптометрист порекомендует соответствующую систему по уходу за вашими контактными линзами, подходящую именно вам. Всегда внимательно следуйте инструкциям, приложенным к продукции. Это будет способствовать уничтожению вредных микроорганизмов и уменьшению риска заражения.

Если линзы подсохли, увлажните линзы вашим раствором по уходу за контактными линзами.

## ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ

- **НЕ спите в линзах**, если у вас нет специальной рекомендации вашего офтальмолога.
- **НЕ носите линзы** дольше срока, рекомендованного врачом-офтальмологом/оптометристом.
- **НЕ используйте** продукты бытовой химии (например, дезинфицирующие средства) для ухода за линзами.
- **НЕ носите** контактные линзы при использовании глазных капель (если у вас нет специальной рекомендации по закаливанию капель от вашего офтальмолога).
- **НЕ используйте** слюну для увлажнения контактных линз.
- **НЕ промывайте** ваши линзы и контейнер для хранения линз водопроводной водой.
- **НЕ используйте** ваши линзы совместно с другими людьми.
- **НЕ используйте** линзы, если стерильная блистерная упаковка/флакон открыты или повреждены.
- **НЕ используйте** контактные линзы и средства по уходу за ними с истекшим сроком годности.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ (причины не использовать контактные линзы)

**НЕ пользуйтесь** вашими контактными линзами, если возникло любое из следующих обстоятельств:

- Аллергии, воспаления, инфекции или раздражения в/или вокруг глаз/век
- Периоды плохого состояния здоровья.
- Применение некоторых лекарственных препаратов (проконсультируйтесь с вашим врачом).
- Выраженная сухость глаз.

## ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Имейте в виду, что могут возникнуть следующие проблемы при ношении контактных линз:

- Чувство жжения, покалывания, слезотечение.
- Ощущение инородного тела в глазу.
- Покраснение вашего глаза.
- Снижение остроты зрения (плохое зрение).
- «Затуманивание» зрения, появление радужных кругов или ореолов вокруг объектов, светобоязнь или сухость глаз могут также возникнуть, если вы носили линзы непрерывно или слишком долго.

## Если вы заметили любое из вышеперечисленного, вам необходимо:

- Немедленно снять линзы.
- Если дискомфорт или возникшая проблема исчезли, изучите тщательно линзу.
- Если линза повреждена. **НЕ** надевайте линзу обратно на глаз. Поместите линзу в контейнер для хранения и свяжитесь со своим офтальмологом/ оптометристом.
- Если на линзе были обнаружены загрязнения, ресницы или другие инородные тела, или возникшая проблема исчезла и линза оказалась неповрежденной, вы должны тщательно очистить, промыть и дезинфицировать обе линзы, затем заново надеть свои контактные линзы.
- После повторного надевания. при сохранении неблагоприятных симптомов, вы должны немедленно снять линзы и проконсультироваться с врачом.
- Своевременное лечение может предотвратить серьезные повреждения глаз. Несоблюдение рекомендаций врача увеличивает риск развития язвенного кератита.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

- Всегда надевайте линзы прежде, чем нанести макияж и снимайте линзы перед снятием макияжа.
- Может возникнуть повреждение линзы, если проводить манипуляции с ней грязными руками.
- Внимательно следуйте инструкциям по обращению с линзами, надеванию, снятию, очистке и ношению контактных линз, рекомендованных вашим врачом-офтальмологом/ оптометристом.
- Всегда обращайтесь с линзами аккуратно и не роняйте их.
- Никогда не пользуйтесь пинцетом, не предназначенным для контактных линз или какими-либо другими средствами для извлечения линзы из контейнера и снятия их с глаз.
- Избегайте любых вредных или раздражающих испарений и дыма во время ношения линз.
- Проконсультируйтесь с вашим специалистом о ношении контактных линз во время занятий спортом.
- Линзы нельзя носить при любом контакте с водой, включая водопроводную воду. Это включает в себя плавание или участие в водных видах спорта, принятие душа и т.д. Обратитесь к вашему специалисту за консультацией по использованию контактных линз для водных видов спорта.

- Храните ваши линзы вне поля зрения и досягаемости детей.
- Избегайте длинных ногтей. Они могут стать источником накопления болезнетворных микроорганизмов.
- Всегда носите солнцезащитные очки при воздействии УФ-лучей

#### **ХРАНЕНИЕ И СРОК ГОДНОСТИ**

Линзы необходимо хранить при температуре от 0°C до + 30°C. Использовать до окончания срока годности, указанного на упаковке изделия.

#### **Производитель:**

«КуперВижн Мануфэчуринг Лтд.», Фарехам, Хэмпшир, PO15 5RL, Великобритания

#### **По заказу:**

«Максима Оптикс (Юкей) Лимитед»,  
3, Вудсайд Лейн, Лондон, N12 8 RB,  
Великобритания

#### **Уполномоченный представитель, принимающий претензии в РФ и Республике Беларусь:**

ООО «КуперВижн», 123610, Москва,  
Краснопресненская наб, 12, офис 508  
Тел. 8-800-200-77-44  
e-mail: info@coopervision.ru